



FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2018 / 2019

TARIFS CARTES NEIGE = LICENCES FFS		
Type de licence	Enfants <i>Nés en 2000 et après</i>	Adultes <i>Nés en 1999 et avant</i>
PRIMO (<i>suffisante si aucun séjour neige de prévu</i>)	57 €	62 €
MEDIUM (<i>recommandé si séjour neige de prévu</i>)	62 €	67 €
FAMILIALE (=Medium - à partir de 4 personnes)	205 €	
PASS DECOUVERTE (<i>1 seule fois sur une seule sortie</i>)	6 € (à déduire du montant de la licence à la 2 ^{ème} sortie Non déductible pour la « Familiale »)	
COMPÉTITEUR (<i>concerne les personnes intéressées par les courses régionales et nationales non « open »</i>) <i>Nb : la « coupe de la Corrèze » est une course « open »</i>	Enfants <i>Nés en 2004 et après</i>	Adultes <i>Nés en 2003 et avant</i>
	92 €	117 €

Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-joint dûment complétée **AVANT LA 1^{ère} SORTIE** à :

Mme Valérie MOULINOUX - 3 rue des Lauriers - 19200 St Angel en joignant :

- **votre règlement** : à l'ordre de SKI CLUB USSEL. Autres modes de paiement acceptés : chèques vacances ANCV ou coupons sport
- **le questionnaire santé complété (p 2) ou un certificat médical** indispensable pour la délivrance de la licence ou d'un Pass découverte (la licence de la FFS ou le Pass Découverte sont obligatoires dès la 1^{ère} sortie). Pour les **licences compétiteur** : faire **rajouter la mention « pratique du ski en compétition »**.
- **1 enveloppe timbrée** vierge (*inutile si pass découverte mais à fournir obligatoirement si prise de licence ensuite*)

RAPPELS :

- Les **licences** doivent être saisies informatiquement avant que vous soyez sur les pistes, aussi, **il est obligatoire de les demander avant la 1^{ère} sortie**
- Il est préférable et **plus économique** :
 - ↳ d'acheter du matériel d'occasion (<http://freeglisse.com/> ou <https://www.leboncoin.fr>) que vous pourrez revendre sur ces mêmes sites ensuite, plutôt que de louer à fond perdu à chaque sortie...
 - ↳ ou de faire des locations à l'année.
- **Réservez votre participation pour chaque sortie** avant le jeudi midi par mail : clubskiussel@gmail.com
- **Paiement des sorties par chèque de préférence** (ordre « ski club ussel ») ou chèques vacances / coupons sport - ANCV, si espèces : **donnez l'appoint**

TARIFS DES SORTIES			
Enfants (<i>Nés en 2000 et après</i>)	12 €	Entraînements enfant (<i>Tarif journée</i>)	16 €
Adultes (<i>Nés en 1999 et avant</i>)	21 €	Entraînements adulte (<i>Tarif journée</i>)	25 €
Accompagnateur (<i>car AR / sans forfait</i>)	12 €	Handiski - Tarif pour 2 H	35 €

↳ Rendez-vous tous les samedis (à partir du 1^{er} samedi de janvier) entre 10h15 et 10h30 au gymnase du collège Voltaire (Avenue de la Résistance)

↳ **Inscription préalable obligatoire** avant le jeudi midi sur clubskiussel@gmail.com (indiquez le niveau préparé)



Certificat Médical ou Questionnaire de Santé ? QUOI ? QUAND ? COMMENT ?

2018 • 2019

CAS N°1

J'avais une licence en 2017-2018
et je souhaite la **RENOUVELER**

LICENCE COMPÉTITEUR

Le certificat médical
que j'ai fourni en
2016-2017 ou 2017-2018
est valable pour 3 ans*

LICENCE DIRIGEANT OU LICENCE LOISIR

Le certificat médical
que j'ai fourni en
2016-2017 ou 2017-2018
est valable pour 20 ans*

CAS N°2

Je n'avais pas de licence en 2017-2018
et je souhaite **SOUSCRIRE** une

LICENCE DIRIGEANT OU LICENCE LOISIR

Je dois fournir pour
la saison 2018-2019
un certificat médical de
« non contre-indication
à la pratique du sport »

LICENCE COMPÉTITEUR

Je dois fournir pour
la saison 2018-2019
un certificat médical de
« non contre-indication
à la pratique du sport
en compétition »

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON**

OUI NON

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS

1 →	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 →	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 →	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 →	Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 →	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 →	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A CE JOUR

7 →	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 →	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 →	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

→ Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions : **pas de certificat médical à fournir**. Attestez simplement, en cochant la case correspondante sur le document « Notice d'Informations Licence Carte Neige », avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

→ Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions : **certificat médical à fournir**. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

* si prise de licence sans discontinuité pendant cette durée

Nb : le Ministère des Sports considère la saison 2016-2017 comme « la saison 0, la saison de référence »

NOM :

PRÉNOM :

DATE :

SIGNATURE :

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

SEXE (cocher la case correspondante) : Féminin Masculin

TYPE DE LICENCE CHOISIE : Primo - Médium - Familiale - Pass découverte - Compétiteur

NIVEAU PRÉPARÉ : ourson / flocon 1* 2* 3* *Bronze ados adulte débutant aucun

RUE / LIEU-DIT :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

TEL 1 : / TEL 2 :

MAIL (*obligatoire* - envoi informatique de la licence) :



1 bulletin par licencié - à dupliquer si besoin – Possibilité de mettre « idem » pour adresses et tél à partir du 2^{ème}

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

SEXE (cocher la case correspondante) : Féminin Masculin

TYPE DE LICENCE CHOISIE : Primo - Médium - Familiale - Pass découverte - Compétiteur

NIVEAU PRÉPARÉ : ourson / flocon 1* 2* 3* *Bronze ados adulte débutant aucun

RUE / LIEU-DIT :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

TEL 1 : / TEL 2 :

MAIL (*obligatoire* - envoi informatique de la licence) :



1 bulletin par licencié - à dupliquer si besoin – Possibilité de mettre « idem » pour adresses et tél à partir du 2^{ème}

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

SEXE (cocher la case correspondante) : Féminin Masculin

TYPE DE LICENCE CHOISIE : Primo - Médium - Familiale - Pass découverte - Compétiteur

NIVEAU PRÉPARÉ : ourson / flocon 1* 2* 3* *Bronze ados adulte débutant aucun

RUE / LIEU-DIT :

CODE POSTAL :

COMMUNE :

TEL 1 : / TEL 2 :

MAIL (*obligatoire* - envoi informatique de la licence) :